

CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS QUE POSEEN LAS MADRES SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y EL DESTETE TEMPRANO EN MENORES DE SEIS MESES.¹

RESUMEN

Sonia Elizabeth Alvarado Díaz²
María Leonor Canales Aparicio³

El objetivo principal de la investigación fue explorar los conocimientos y prácticas que poseen las madres sobre la lactancia materna exclusiva y el destete temprano en menores de seis meses, que asistieron a la Unidad de Salud San Rafael Obrajuelo Departamento de la Paz de enero a julio 2004. El estudio se centró en describir la presencia del problema y la frecuencia con que se estaba dando; la muestra fue de 109 madres lactando a menores de seis meses; los instrumentos utilizados fueron cuestionarios que contenían 28 preguntas abiertas y la guía de observación con 15 aspectos a observar la cual se les suministró a 43 madres en visita domiciliar. Los resultados obtenidos mostraron que el 68.81% de madres no tienen conocimientos de las ventajas de la lactancia materna, un 92.66% de las madres no conocen la diferencia nutricional de la

leche materna y las fórmulas lácteas, un 79.07% de ellas no realizan higiene en los pezones antes de amamantar al bebé, un 99.08% no conocen ninguna entidad legal que apoye o promueva el cumplimiento de la lactancia materna, un 22.18% manifestaron que sus hijos no se llenan solamente con el pecho por lo que practican el destete temprano alimentándolos con fórmulas lácteas antes de los seis meses. También se encontró que el 53.21% de las madres solamente comen tortilla tostada, queso seco y chocolate durante el post-parto, debido a que creen que les enfermará la sangre y enfermará al bebé, si ingieren otros alimentos.

Palabras claves: Lactancia materna exclusiva, destete temprano, control infantil.

¹ Trabajo de Graduación para optar al título de Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Medicina de la Universidad Evangélica de El Salvador, realizado durante el 2004. Asesora Licda. Ana Cristina Reyes Regalado.

² y ³ Graduadas en Licenciatura de Enfermería.

INTRODUCCIÓN

Mundialmente se reconoce que la lactancia materna es un factor determinante de probabilidad de sobrevivencia de los(las) niños(as). Es el alimento más completo que los infantes pueden recibir, ya que incluye todos los nutrientes que éstos necesitan en los primeros meses de vida y está exenta de contaminación. Además, este alimento es un medio de transmisión de anticuerpos que contribuyen al mecanismo de defensa inmunológica de acuerdo a informe resumido de FESAL 98, 2002/2003.

El objetivo principal de la investigación fue explorar los conocimientos y prácticas que poseen las madres sobre la lactancia materna exclusiva y el destete temprano

Según el presente estudio, a medida las madres se desenvuelven en actividades laborales para el sostenimiento del hogar, disponen de menos tiempo para dedicarle a sus hijos, añadiendo a esta situación, la publicidad de fórmulas alternativas al pecho materno; las madres han ido perdiendo el incentivo de proporcionar lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de edad aunado a factores como la falta de conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva; creencias equivocadas de lactancia materna, por ejemplo, que la leche seca rápido, que no le llena al bebe, que no les baja con facilidad, todo lo anterior interfiere en la salud del recién nacido y esto conduce al destete precoz.

Con este estudio se identificaron conocimientos y prácticas comunes que inducen al destete precoz y que a la larga ponen en riesgo la salud del recién nacido; de acuerdo a los resultados obtenidos se elaboró una guía de orientación sobre los requerimientos nutricionales que contiene la leche materna y la función de éstos en el recién nacido, lo cual se propuso al personal de enfermería, como una herramienta educativa que podrá utilizarse para dar educación a las madres que asisten con sus hijos al programa infantil y a mujeres en período prenatal y pos natal en la unidad de Salud San Rafael Obrajuelo.

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACION.

La investigación fue de tipo descriptivo porque sólo se estudió la situación actual y la frecuencia con que ocurre el problema; la muestra estuvo conformada por las madres lactando a menores de seis meses de edad; la población fue de 109 madres con sus bebés que durante enero a julio de 2004 asistieron a control infantil en la Unidad de salud de San Rafael Obrajuelo, por lo que no se aplicó ninguna fórmula estadística para seleccionar la muestra, retomando la población total como muestra para las entrevistas.

Con fines de corroborar parte de la información recolectada al aplicar las entrevistas se seleccionó 43 madres para realizar visita de observación domiciliar directa, las cuales fueron seleccionadas por criterios de inclusión y exclusión. Se incluyeron las madres que estuvieran lactando a su hijo menor de 6 meses de edad, de referencia geográfica accesible y finalmente madres que aceptaran ser visitadas y observadas por las investigadoras, no se incluyeron aquellas que no cumplieron con estos requisitos.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

En relación a los conocimientos que poseen las madres respecto a las ventajas de la lactancia materna en relación al destete temprano, se encontró que el 68.81% de las madres entrevistadas manifestaron no conocerlas; así también se detectó que poseen un nivel de escolaridad bajo ya que solamente el 67.89% ha alcanzado el nivel de primaria; esto indica que un alto porcentaje de las madres no posee un nivel educativo que les permita conocer la importancia y las ventajas de la leche materna.

Mundialmente se reconoce que la lactancia materna es un factor determinante de probabilidad de sobrevivencia de los(las) niños(as) es un medio de transmisión de anticuerpos que contribuyen al mecanismo de defensa inmunológica.

Otro dato relevante encontrado es que el 72.47% de los niños de 1 a 6 meses recibieron lactancia



materna complementaria y sólo 17.43% recibió lactancia materna exclusiva en los primeros 4 meses de edad, lo cual indica que el destete precoz es una práctica

usual en esta población debido a falta de conocimientos y prácticas erróneas que intervienen para el cumplimiento exclusivo de la misma.

De igual manera se detectó que el 92.66% de las madres no conocen la diferencia nutricional entre la lactancia materna y las fórmulas lácteas; lo que significa que la mayor población de ellas no tiene claro que el único alimento ideal que los recién nacidos necesitan es la lactancia materna exclusiva; todo lo anterior se confirmó a través de las 43 visitas domiciliarias realizadas, ya que en un 86.05% se identificó leches artificiales en la mayoría de casas visitadas lo que indica que el mayor porcentaje de madres que asisten con sus hijos menores de seis meses a control infantil a la Unidad de Salud San Rafael Obrajuelo, no tienen conocimientos y prácticas adecuadas de la lactancia materna exclusiva.

Un 99.08% dicen no tener conocimientos de las entidades legales de nuestro país que apoyan la lactancia materna exclusiva.

Otro indicador muy importante es si la madre se lava las mamas antes de dar lactancia materna; de acuerdo a las entrevistas resultó que un 48.62% si se lavan las mamas antes de amamantar a sus bebés pero al realizar la visita domiciliar, se observó que solamente el 20.93% se lavan las mamas y un 79.07% no lo hacen, aunque al preguntarles si consideraban importante realizar lavado de mamas antes de alimentar al bebé, un 66.06% manifestó que sí; pero en realidad no lo practican; esto conlleva a que el bebé sea vulnerable a ciertas enfermedades debido a la falta de higiene en los pezones de la madre.

De igual manera se encontró un 69.77% de las madres que no se lavan las manos antes de amamantar a sus hijos y un 30.23% si se lavan, y que de estas últimas un 76.92% usan jabón para lavarse las manos y un 23.08% no usan jabón; al observarse el lavado de manos, se identificó que del 76.92% que usa jabón, un 69.23% se lava correctamente y un 30.77% no lo hacen correctamente ya que se observó que solamente se aplican el jabón y no hacen fricción con ambas manos y luego aplican el agua lo cual no permite la eliminación de bacterias en lo que podría estar desencadenando enfermedades en el recién nacido.

El tiempo que las madres dedican para amamantar a sus bebés se considera que no es suficiente para satisfacer la alimentación del bebé.

Por otra parte, las madres manifestaron en un 99.08% no tener conocimientos de las entidades legales de nuestro país que apoyan la lactancia materna exclusiva, lo que significa que se necesita una mayor publicidad de aquellas promocionando la práctica de lactancia materna exclusiva.

Otra creencia errónea encontrada es que las madres creen que los bebés no se llenan con el pecho, y que por ello les dan otras fórmulas lácteas para completar la alimentación y que sus bebés queden satisfechos, en un 22.94%; este factor se relacionó con los resultados obtenidos del tiempo que las madres utilizan para amamantar a sus bebés, que de acuerdo a las visitas domiciliarias realizadas, resultó en su mayoría ser como máximo de 10 minutos, en un porcentaje de un 60.47%; al analizar el tiempo que las madres dedican para amamantar a sus bebés se considera que no es suficiente para satisfacer la alimentación del bebé.

También se encontró que un 80.73% de las madres no creen que los alimentos variados ingeridos durante el post parto secan la leche materna; un 19.27% sí creen que la leche se seca al ingerir variedad de alimentos durante el post parto; pero al preguntarles qué es lo que más comían durante el período post natal, un 53.21% manifestaron comer queso duro, tortilla tostada y chocolate debido a que creen que se les enfermará la sangre si comen otro tipo de dieta y también les podrían ocasionar malestar al bebé, de manera que estas madres durante este período no toman otro tipo de líquidos más que el chocolate y agua, esta última en cantidades normales.

Además, en relación a los conocimientos de la leche artificial y los problemas que estos pueden provocar en los recién nacidos, se encontró que un 67.89% no conocen los problemas de salud que les podrían ocasionar a sus hijos al alimentarlos con leches artificiales antes de los seis meses de edad; datos que se relacionan con el nivel de escolaridad que poseen la mayoría de las madres mencionadas anteriormente lo cual contribuye al desconocimiento de la Lactancia Materna favoreciendo al destete precoz.

Respecto a las ventajas de la lactancia materna en relación al destete temprano, se encontró que el 68.81% de las madres entrevistadas manifestaron no conocerlas

CONCLUSIONES

De acuerdo al análisis planteado con relación a los resultados para cada objetivo específico se concluye:

1. Las madres tienen conocimientos limitados sobre la importancia, ventajas y desventajas de la lactancia materna.
2. Las madres entrevistadas poseen creencias equivocadas sobre la alimentación durante el post parto ya que la mayoría manifiesta que sólo ingiere queso duro chocolate y tortilla tostada.
3. Existe un alto porcentaje de madres con hijos en edades de 0 a 6 meses que no tienen conocimientos claros sobre el significado de la lactancia materna, lo cual favorece al destete temprano.
4. No hay un nivel aceptable de conocimiento sobre la importancia, ventajas y desventajas de la lactancia materna al igual que del destete precoz.
5. Una de las creencias erróneas con más alto porcentaje según referencia de las madres, es que el bebé no se llena sólo con la leche materna exclusiva, por lo que deciden darle otras fórmulas lácteas, conllevando a un destete temprano.
6. Sobre lo contradictorio que responden las

madres durante la entrevista sobre el lavado de mamas y manos, al realizar la visita domiciliar se comprobó que no lo hacen; por lo tanto exponen a los niños a enfermarse por la mala higiene que practican.



RECOMENDACIONES

1. Que el personal de enfermería de San Rafael Obrajuelo intensifique la información a madres sobre temas relevantes que contiene la guía de orientación, tales como la importancia, ventajas, desventajas de la lactancia materna y técnicas de amamantamiento.
2. Que el personal de la Unidad de Salud pueda evaluar el programa cada mes mediante un monitoreo constante de embarazadas y madres lactantes para que reciban información sobre lactancia materna.
3. Que el Ministerio de Salud y Asistencia Social de seguimiento al cumplimiento de los programas de atención materno infantil en unidades de salud y que intensifique campañas de información necesarias sobre la lactancia materna exclusiva a través de los medios de comunicación masiva.

FUENTES DE INFORMACIÓN CONSULTADAS

1. Alvaro Díaz, S.E. y Canales Aparicio, M. L. (2004). Conocimientos y prácticas que poseen las madres sobre la lactancia materna exclusiva y el destete temprano en menores de seis meses que asisten a control infantil a la Unidad de Salud de San Rafael Obrajuelo en un período de enero a julio de 2004. Trabajo de Graduación para optar al grado de Licenciatura en Enfermería. Universidad Evangélica de El Salvador.
2. Asociación Demográfica Salvadoreña FESAL. (2003). Encuesta nacional de salud familiar. Indicador de la lactancia materna y nutrición materno infantil, 2002 – 2003.
3. Delgado, H.; González Cossio, T. (1995). Curso profesional para médicos y enfermeras, actualización en la lactancia materna. UNICEF, CONAPAN, INCAP, OPS, IBFAN.
4. Ferreaes, M.A. de lee. (1998) Lactancia materna. México DF. Mc Graw Hill Interamericana.
5. Kristin Cooney L. M y otros. (1994). Guías para la lactancia materna, la planificación familiar y el método de lactancia y amenorrea (MELA). Institute For reproductive health.